

SEMAINE 1

24 août
21 sept.
19 oct.
16 nov.
14 déc.
25 janv.
22 févr.
22 mars
19 avril
17 mai
14 juin

SEMAINE 2

31 août
28 sept.
26 oct.
23 nov.
04 janv.
01 févr.
01 mars
29 mars
26 avril
24 mai

SEMAINE 3

07 sept.
05 oct.
02 nov.
30 nov.
11 janv.
08 févr.
08 mars
05 avril
03 mai
31 mai

SEMAINE 4

14 sept.
12 oct.
09 nov.
07 déc.
18 janv.
15 févr.
15 mars
12 avril
10 mai
07 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Soupe bœuf et orge Poulet au beurre Riz basmati Brocoli vapeur Salade jardinière	Soupe aux légumes Porc aigre-doux Purée de pommes de terre Petits pois au beurre Salade César	Crème de champignons Burrito de bœuf/végé Carottes aux fines herbes Salade mexicaine	Potage Crécy Cuisse de poulet à la portugaise Quartiers de pommes de terre assaisonnées Haricots verts Salade fattouche	
Soupe poulet et vermicelles Boulettes de bœuf miel et ail Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Salade verte	Crème de courge Dinde au lait de coco Riz brun pilaf Légumes parisiens Salade arcadienne	Soupe bœuf et chou Bouchées de poulet croustillantes épicées Quartiers de pommes de terre Carottes glacées Salade César	Crème de brocoli Pâté chinois/végé Betteraves Salade jardinière	Vendredi Ouvert de 8h30 à 9h30 pour le petit déjeuner,
Crème de tomates Pilons de poulet barbecue Pommes de terre grelots Macédoine de légumes Salade de carottes et chou	Soupe minestrone Lasagne, sauce végétale style bolognaise Petits pois verts Salade César	Soupe poulet et quinoa Burger de dinde maison, mayo épicée Fleurons de brocoli Salade du marché	Soupe à l'oignon Poulet crémeux à la moutarde Riz brun au citron Duo de haricots Salade d'épinards et radis	repas pour emporter et collations
Crème de chou-fleur Cuisse de poulet jerk Cubes de patates douces assaisonnées Légumes parisiens Salade jardinière	Soupe aux lentilles Chili végétarien Pointe de pita Haricots verts Salade italienne	Soupe poulet et nouilles Poulet teriyaki Riz pilaf Légumes grillés au four Salade César	Potage de navets et pommes Sloppy joe Rémoulade de carottes Salade de chou	

Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait **OU**
- jus pur à 100 %
- et le dessert

8,90 \$

Un bon mode de paiement à la caisse, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria!

Zipthru

Visitez-le
www.cartecaf.zipthru.ca
pour plus d'informations.



***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**