

Déjeuner

	2025-2026	2026-2027
Bagel	\$ 2.85	\$ 2.90
Bagel et Fromage à la crème	\$ 3.60	\$ 3.75
Bon matin garni (œuf, jambon ou bacon, fromage)	\$ 4.55	\$ 4.65
Bon matin Végé (œuf et fromage)	\$ 4.25	\$ 4.25
Confiture portions, beurre d'arachides	\$ 0.40	\$ 0.40
Fromage à la crème	\$ 1.30	\$ 1.30
Pomme de terre déjeuner (2)	\$ 1.60	\$ 1.65
Sandwich au fromage fondant	\$ 3.10	\$ 3.50
Sandwich BLT	\$ 3.95	\$ 3.95
Tranche de fromage	\$ 1.30	\$ 1.30
Wrap Matin	\$ 5.90	\$ 5.95
Extra bacon 2 tr	\$ 2.25	\$ 2.30
Extra œuf	\$ 0.80	\$ 0.80

Menu du jour

Beurre	\$ 0.25	\$ 0.25
Biscuits soda	\$ 0.25	\$ 0.25
Pain (<i>blé entier seulement</i>)	\$ 1.00	\$ 1.00
Pâtes en folie	\$ 7.45	\$ 7.60
Plat principal seulement	\$ 7.50	\$ 7.60
Portion extra féculent	\$ 1.00	\$ 1.00
Portion extra légumes	\$ 1.00	\$ 1.00
Portion extra viande ou poisson	\$ 3.25	\$ 3.25
Potage/plat principal/dessert/boisson	\$ 8.75	\$ 8.90
Soupe	\$ 2.80	\$ 2.80

Desserts

Dessert du jour	\$ 2.70	\$ 2.75
Fruit frais entier	\$ 1.30	\$ 1.30
Yogourt 125 ml	\$ 2.00	\$ 2.00

Boissons

Brisk 591ml	\$ 3.50	\$ 3.75
Chocolat chaud 10 oz	\$ 3.15	\$ 3.15
Chocolat chaud 10 oz	\$ 4.25	\$ 4.35
Jus bouteille Dole/minute maid 450ml	\$ 3.60	\$ 3.65
Jus de fruits Oasis 100 % pur	\$ 1.75	\$ 1.80
Jus de légumes V-8	\$ 2.75	\$ 2.75
Jus en canette 100% pur	\$ 2.75	\$ 2.80
Jus oasis 300 ml	\$ 2.30	\$ 2.40
Lait 200 ml	\$ 1.70	\$ 1.75
Lait 500 ml	\$ 2.60	\$ 2.75
Lait chocolat 200 ml	\$ 2.10	\$ 2.25
Lait chocolat 500 ml	\$ 2.95	\$ 3.25
Lait de soya	\$ 2.20	\$ 2.25
Pure Leaf	\$ 4.25	\$ 4.50
Smoothie Naked	\$ 4.50	\$ 4.60
Thé ou tisane	\$ 2.10	\$ 2.10

Collations

Amandes	\$ 2.50	\$ 2.50
Amandes au chocolat	\$ 3.50	\$ 3.50

Biscuit chinois	\$ 0.35	\$ 0.35
Biscuit chinois Promo 3 pour 1\$	\$ 1.00	\$ 1.00
Chocolat noir	\$ 2.75	\$ 2.85
Corn nuts	\$ 2.60	\$ 2.75
Croustilles 43 g, cuites au four/popcorn	\$ 2.50	\$ 2.75
Fromage tortillon	\$ 3.25	\$ 3.25
Plantin	\$ 3.00	\$ 3.25
Poisson doré	\$ 2.25	\$ 2.25
Real fruits gros sac	\$ 4.40	\$ 4.50
Rice crispy	\$ 2.65	\$ 2.75
Two bite	\$ 3.20	\$ 3.50

	\$ -	\$ -
	\$ -	\$ -

Viennoiseries

4 quart	\$ 2.65	\$ 2.75
Beigne	\$ 2.50	\$ 2.50
Biscuit aux pépites de chocolat (2,5 oz)	\$ 2.50	\$ 2.50
Biscuit aux pépites de chocolat (2,5 oz) PROMO 2 biscuits	\$ 4.00	\$ 4.00
Biscuit aux pépites de chocolat (2X1.33oz)	\$ 2.55	\$ 2.80
Brioche/ danoise	\$ 3.55	\$ 3.75
Brownie maison	\$ 2.75	\$ 2.80
Chocolatine	\$ 2.95	\$ 3.00
Croissant	\$ 2.75	\$ 2.85
Galette à l'avoine	\$ 2.65	\$ 2.85
Gaufre	\$ 2.75	\$ 2.75
Muffin (format 100 g)	\$ 2.75	\$ 2.85

Emporte-moi

➤ Sandwichs

Sandwich "Les 3 Mousquetaires"	\$ 4.50	\$ 4.75
Sandwich aux oeufs, jambon ou poulet en pointes	\$ 4.30	\$ 4.30
Sandwich Roméo	\$ 5.25	\$ 5.50
Wrap à la salade César au poulet	\$ 5.25	\$ 5.50
Wrap poulet BBQ	\$ 5.25	\$ 5.50

➤ Salades

Bol de fruits (Sabert 12 onces)	\$ 4.50	\$ 4.50
Fruits et fromage (Sabert 12 onces)	\$ 4.00	\$ 4.10
Légumes et trempette de luxe	\$ 3.60	\$ 3.60
Salade César au poulet grillé (32oz)	\$ 11.75	\$ 12.00
Salade de pâtes trois couleurs et de légumes (Sabert 12 onces)	\$ 4.60	\$ 4.60
Salade du chef protéinée (32oz)	\$ 11.75	\$ 12.00
Sushi	\$ 9.95	\$ 10.00

➤ Parfaits

Parfait au yogourt pour le déjeuner (9 onces)	\$ 4.75	\$ 4.75
Parfait au yogourt et aux baies format (9 onces)	\$ 4.75	\$ 4.75

Repas-Minute

Un mets rapide populaire

Hamburger au boeuf	\$ 4.50	\$ 4.60
Hamburger au poulet	\$ 5.05	\$ 5.15
Bol général Tao	\$ 6.15	\$ 6.25
Pizza du jour	\$ 5.75	\$ 5.85
Enroulé mexicain	\$ 6.15	\$ 6.25
Poulet popcorn	\$ 4.85	\$ 4.90
Sous-marin au poulet barbecue	\$ 6.15	\$ 6.25
Pomme de terre épicées	\$ 3.25	\$ 3.40

Comptoir Panini et bol poké

Panini garni	\$ 7.40	\$ 7.65
Panini et salade	\$ 8.50	\$ 8.50
Bol poké	\$ 9.95	\$ 10.00

Divers

Ustensile	\$ 0.25	\$ 0.25
Assiette ou bol ou verre	\$ 0.25	\$ 0.25
Condiment portion	\$ 0.40	\$ 0.40
Carte de remplacement	\$ 5.00	\$ 5.00
Augmentation:	347.65 \$	355.65 \$

IPC avril 2026 2.3%

2.30%