

CALENDRIER - U16 FÉMININ (3E ET 4E SECONDAIRE)

U16F - 20 AVRIL AU 5 JUIN **		TOURNOIS	DATES
Lundi 17h00 à 18h30	Basket	Crossover Challenge (Longueuil)	28 au 31 mai
Lundi 18h45 à 19h45	Muscu	Classique estivale NDL (Longueuil)	5 au 7 juin
Mercredi 17h00 à 18h00	Muscu	Festival d'été (Longueuil)	2 au 5 juillet
Mercredi 18h30 à 20h00	Basket	Royal City Classic (Longueuil)	23 au 26 juillet
Vendredi 14h00 à 15h30	Basket		
Vendredi 15h45 à 16h45	Muscu		
		ENTRAÎNEUR: GERSON ROSALVA	
U16F - 22 JUIN AU 31 JUILLET		OFFRE DE SERVICE	
Lundi 9h00 à 11h00	Basket	13 semaines d'activité	
Lundi 11h00 à 12h00	Muscu	42h de préparation physique avec un kinésologue	
Mardi 9h00 à 11h00	Basket	79,5h de développement technique avec un entraîneur certifié	
Mardi 11h00 à 12h00	Muscu	4 tournois dans le Grand Montréal	
Mercredi 9h00 à 11h00	Basket	Uniforme réversible et t-shirt Under Armour	
Jeudi 9h00 à 11h00	Basket	Prix: 1295\$ + taxes	
Jeudi 11h00 à 12h00	Muscu		
**Aucun entraînement entre le 8 et le 19 juin			

CALENDRIER - U16 MASCULIN (3E ET 4E SECONDAIRE)

U16M - 20 AVRIL AU 5 JUIN **		TOURNOIS	DATES
Mardi 17h00 à 18h00	Muscu	Nobel Hoopfest (Laval)	28 au 31 mai
Mardi 18h30 à 20h00	Basket	Classique estivale NDL (Longueuil)	5 au 7 juin
Jeudi 17h00 à 18h30	Basket	Festival d'été (Longueuil)	2 au 5 juillet
Jeudi 18h45 à 19h45	Muscu	Royal City Classic (Longueuil)	23 au 26 juillet
Vendredi 14h45 à 15h45	Muscu		
Vendredi 16h00 à 17h30	Basket		
		ENTRAÎNEUR: GERSON ROSALVA	
U16M - 22 JUIN AU 31 JUILLET		OFFRE DE SERVICE	
Lundi 13h00 à 14h00	Muscu	13 semaines d'activité	
Lundi 15h00 à 17h00	Basket	42h de préparation physique avec un kinésologue	
Mardi 12h00 à 13h00	Muscu	79,5h de développement technique avec un entraîneur certifié	
Mardi 13h00 à 15h00	Basket	4 tournois dans le Grand Montréal	
Mercredi 15h00 à 17h00	Basket	Uniforme réversible et t-shirt Under Armour	
Jeudi 12h00 à 13h00	Muscu	Prix: 1295\$ + taxes	
Jeudi 13h00 à 15h00	Basket		
**Aucun entraînement entre le 8 et le 19 juin **			