

25 août
22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Soupe aux lentilles Cuisse de poulet à la portugaise Orge pilaf Jardinière de légumes Salade fusion	Soupe poulet et légumes Veau parmigiana** Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César	Crème de poulet Assiette grecque** (poulet mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pointe de pita) Brocoli au beurre Salade grecque	Crème de brocoli Bifteck sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade jardinière	
Soupe tomate et quinoa Pizza au poulet barbecue Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun	Soupe à l'oignon Gyros de bœuf et tzatziki Courgettes sautées aux herbes Salade César	Soupe minestrone Poulet teriyaki Couscous Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	Crème de légumes Burrito à la viande** Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	Vendredi Ouvert de 8h30 à 13h00 pour le petit déjeuner, repas pour emporter et collations
Soupe poulet et vermicelles Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre Légumes à la florentine Salade du chef	Crème de courge Lanières de poulet aigre-doux Quinoa Carottes au cumin Salade californienne	Soupe aux légumes Pita à l'italienne** Légumes de Paris Salade du marché	Crème de carottes Assiette chinoise** Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques Salade verte au chou rouge	
Crème de champignon Parmentier de porc effiloché Légumes racines grillés Salade du marché	Crème de tomate au basilic Burger de poulet cajun** Jardinière de légumes Salade de chou	Soupe poulet et riz Casserole de bœuf épicé et pommes de terre Brocoli Salade César	Crème de navet Poulet à la cacciatore Riz pilaf Mélange fusion Salade méditerranéenne	

Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait **OU**
- jus pur à 100 %
- et le dessert

8,75 \$

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

Zipthru



*Plats inscrits au programme **Aliments du Québec au menu**. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)



1 Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.

Plats faisant partie de notre offre végétarienne.

**Option végétarienne disponible