

Déjeuner



Bon matin (Bagel matin, œuf, viande, fromage)	4,55
Bon matin végé (Bagel, œuf, fromage)	4,25
Bagel	2,80
Bagel fromage à la crème	3,55
Sandwich au fromage grillé	3,00
Sandwich au fromage grillé Deluxe	4,30
Wrap matin	5,75
Galette de pommes de terre	1,50

Menu du jour



Menu complet*

8,45

* Soupe, assiette, dessert du jour, lait 2% 200 ml
ou jus Oasis 200 ml

Assiette seule - plat du jour **7,25**

Assiette seule - pâtes du jour **7,25**

À LA CARTE...

Soupe du jour	2,75
Biscuits soda	0,25
Pain et beurre	1,25
Dessert du jour	2,65
Jus Oasis 200 ml	1,45
Lait 200 ml	1,55



Toujours bon !

**Panini
Ou
Wrap**

6,95
seul



Toujours bon !

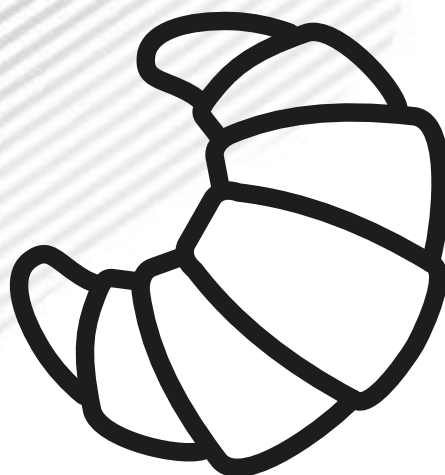
**Panini
Ou
Wrap**

6,95
seul

**Avec salade
du jour**

8,75

Viennoiseries



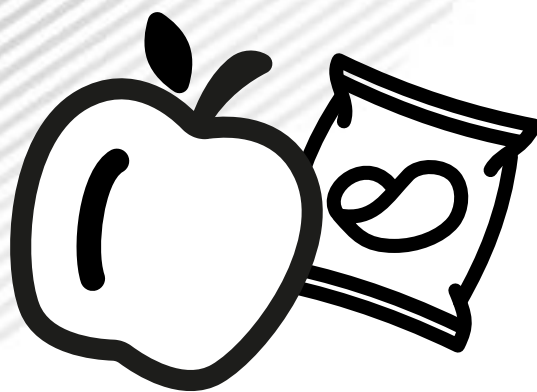
Muffin	2,45
Galette à l'avoine	2,35
Biscuits Ultimes (2)	2,50
Chocolatine	2,90
Croissant	2,65
Rice Krispies	2,50
Brownies	2,50
Quarte-quarts	2,50
Danoise	3,50
Brioche	3,50

Sur le pouce



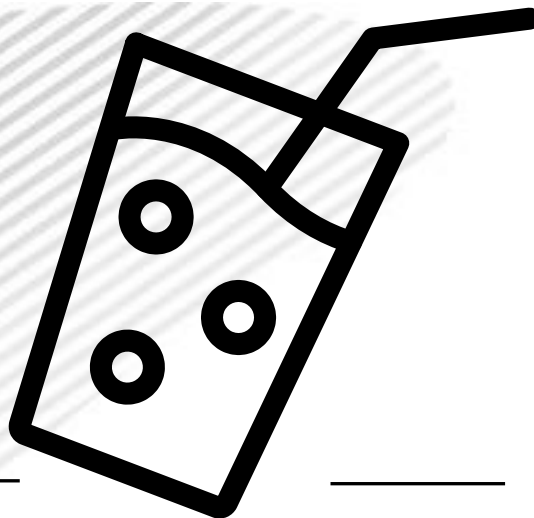
Panini	6,95
Wraps	6,95
Sandwich au fromage grillé régulier	3,00
Sandwich au fromage grillé Deluxe	4,30
Burger au poulet	5,00
Sandwich en pointes	4,25
Bagel saumon fumé	8,80
Pizza en pointe	4,60

Pour emporter



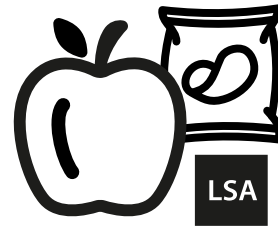
Salade du jour	3,25
Salade repas (avec protéine)	7,88
Salade César au poulet grillé	8,99
Sandwich en pointes	4,25
Crudités trempette	3,55
Fromage et raisins	3,75
Salade de fruits	4,50
Fruit frais	1,25

Boissons froides



Lait 2 %	200 ml 1,55	473 ml 2,45
Lait au chocolat Fraises	200 ml 2,00	473 ml 2,90
Lait de soya 200 ml		2,00
Jus Oasis 200 ml		1,45
Jus Oasis 300 ml		2,25
Jus Tropicana Simply		3,45
Eau minérale ESKA 355 ml		2,10
Bubly canette 355 ml		1,95
Thé glacé PureLeaf		3,75
San Pelligrino canette 330 ml		2,45
Gatorade	591 ml 3,50	710 ml 4,50
Brisk	591 ml 3,20	710 ml 3,75

Collations



Croustilles de plantin	2,75
Croustilles Pringles	3,00
Croustilles	2,85
Lait de soya 200 ml	2,00
Biscuit avoine	2,35
Biscuits Ultimes (2)	2,50
Rice Krispies	2,50
Brownies	2,50
Barre de chocolat	2,50
Galette à l'avoine	2,50
Quatre-Quarts	2,50