

|          | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi     |
|----------|---|---|---|--|--------------|
| <b>1</b> | <b>Semaine 1</b>  |   |   |  |              |
|          | <b>Soupe poulet et nouilles</b>   | <b>Soupe aux tomates</b>  | <b>Crème de brocoli</b>   | <b>Salade du jour</b>  | <b>Fermé</b> |
|          | <b>Bœuf stroganov</b><br>nouilles aux œufs<br>Carottes                    | <b>Taco de poisson</b><br><b>Yogourt à la lime</b><br>Pommes de terre douces<br>en quartiers  | <b>Cuisse de poulet BBQ</b><br>Riz pilaf<br>Salade de chou  | <b>Assiette chinoise</b><br><b>Riz aux poulet et légumes</b><br>Egg roll aux légumes<br>Sauce aux prunes |              |
|          | <b>Quiche paysanne aux légumes</b><br>et carottes                         | <b>Pâtes sauce tomate et</b><br><b>légumes enrichi</b>  | <b>Casserole de quinoa aux</b><br><b>pois chiches et tomate</b><br>Salade de chou                                       | <b>Tofu Général Tao</b><br><b>Riz aux légumes</b><br>Egg roll aux légumes<br>Sauce aux prunes            |              |
|          | Croquant aux carottes<br>et à la betterave                                | Gâteau aux petits fruits  | Tarte au citron   | Gâteau au chocolat   |              |
| <b>2</b> | <b>Semaine 2</b>  |   |   |  |              |
|          | <b>Soupe tomates et riz</b>   | <b>Soupe aux légumes</b>  | <b>Soupe bœuf et orges</b>  | <b>Potage de carottes</b>  |              |
|          | <b>Pâtés au poulet</b><br>Salade du chef                                  | <b>Croque-monsieur au jambon</b><br>Pommes de terre<br>au four en quartiers<br>Salade de chou | <b>Macaroni à la viande</b><br>Petit pain à l'ail<br>Pois et carottes   | <b>Assiette de souvlaki</b><br><b>sauce tzatziki</b><br>Riz aux herbes<br>Haricots verts                 |              |
|          | <b>Sauté de tofu</b><br><b>et légumes asiatiques</b><br>Vermicelle de riz | <b>Chili végétarien</b><br>Pommes de terre<br>au four en quartiers<br>Salade de chou          | <b>Macaroni chinois végétarien</b><br>Pois et carottes  | <b>Gratin de courgettes et tofu</b><br>Pain à l'ail<br>Haricots verts                                    |              |
|          | Tarte aux pommes  | Compote pommes et fraises   | Gâteau aux carottes   | Bagatelle  |              |
| <b>3</b> | <b>Semaine 3</b>  |   |   |  |              |
|          | <b>Soupe poulet et nouilles</b>   | <b>Potage aux carottes</b>  | <b>Soupe aux tomates</b>  | <b>Potage verdurette</b>   |              |
|          | <b>Saucisses Merguez</b><br><b>et couscous</b><br>Macédoine               | <b>Poulet au beurre</b><br>Riz pilaf<br>Tiges de brocoli                                      | <b>Cari de poulet</b><br><b>Vermicelle de riz</b><br>Haricots verts   | <b>Croquettes de poisson</b><br><b>sauce tartare au yogourt</b><br>Salade d'orzo et légumes              |              |
|          | <b>Gratin Tex Mex</b><br>Macédoine  | <b>Frittata aux légumes</b><br>Riz pilaf<br>Tiges de brocoli                                  | <b>Macaroni au fromage</b><br>Haricots verts  | <b>Ragout de haricots et patates</b><br><b>douces</b>  |              |
|          | Salade de fruits  | Carré aux dattes  | Cup cake  | Pouding à la vanille   |              |
| <b>4</b> | <b>Semaine 4</b>  |   |   |  |              |
|          | <b>Soupe aux légumes</b>  | <b>Soupe poulet et riz</b>  | <b>Soupe aux lentilles</b>  | <b>Potage de courge</b>  |              |
|          | <b>Pâté chinois</b><br>Carottes persillées                                | <b>Poulet tandoori</b><br>Riz<br>Pois et carottes   | <b>Burger de poisson</b><br>Pommes de terre<br>en quartiers au four<br>Salade de chou                                   | <b>Lasagne sauce</b><br><b>bolonaise gratinée</b><br>Légumes de saison                                   |              |
|          | <b>Sauté au tofu</b><br>Riz<br>Légumes                                    | <b>Fusilli aux légumes gratinés</b><br>Salade verte   | <b>Burger galettes de légumes</b><br><b>sauce au yogourt</b><br>Pommes de terre en quartiers<br>au four- Salade de chou | <b>Lasagne florentine</b><br>Légumes de saison   |              |
|          | Salade de fruits  | Puding au chocolat  | Galettes choco énergies   | Gâteaux à la vanille   |              |

## Le menu inclut :

soupe, assiette, lait OU jus 100% pur et dessert.

Accédez à **MaZone** pour plus  
d'informations, recharger la carte de votre  
enfant et consultez les promotions.  
[weblaberge.com/ndl](http://weblaberge.com/ndl)



Un plat de pâtes accompagné de la sauce  
du chef est offert à chaque jour.

Les menus peuvent varier  
selon la disponibilité des produits.