

845, chemin Tiffin
Longueuil (Québec) J4P 3G5
Téléphone : 450 670-4740
Télécopieur : 450 670-2800
www.ndl.qc.ca

Bon séjour

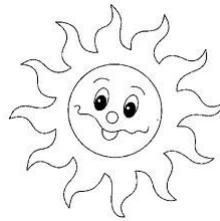
De la part de tout le personnel
du Collège!

Camp de l'amitié Du 12 au 16 août 2012 Guide d'information



845, chemin Tiffin
Longueuil (Québec) J4P 3G5
Téléphone : 450 670-4740
Télécopieur : 450 670-2800
www.ndl.qc.ca

Camp de l'amitié



Chers parents,
Cher futur élève,

Vous trouverez dans ce document diverses informations qui vous aideront à préparer et à planifier le séjour de votre enfant au camp. Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter madame Marie-Claude D'Aigle au numéro suivant: (450) 670-4740 poste 251.

Informations générales

- ♦ Veuillez prendre note que les frais de séjour ne sont pas remboursables en cas d'annulation;
- ♦ Il n'y a pas de remboursement pour une arrivée en retard ou un départ hâtif;
- ♦ En cas de blessures ou maladie exigeant que le campeur quitte le camp, un remboursement sera fait au prorata des jours non passés au camp;
- ♦ En cas de blessures ou de maladie exigeant un transport par ambulance, les coûts de transport seront facturés directement aux parents, de même que les frais occasionnés par toute prescription émise par un médecin au moment du séjour de l'enfant au camp.

Horaire d'une journée type

7 h	Lever et exercices physiques
7 h 15	Bain blanc (libre)
7 h 30 à 8 h 30	Déjeuner
8 h 45 à 9 h 30	Première activité
9 h 45 à 10 h 30	Deuxième activité
10 h 45 à 11 h 30	Troisième activité
11 h 35 à 12 h 10	Bain libre
12 h 15 à 13 h 15	Dîner
13 h 15	Temps libre (aucune activité sur le terrain)
13 h 30 à 14 h 15	Quatrième activité
14 h 30 à 15 h 15	Cinquième activité
15 h 25 à 15 h 55	Bain libre
15 h 55	Collation et temps libre
16 h 30 à 17 h 15	Sixième activité
17 h 30 à 18 h 15	Souper
18 h 45	Soirée organisée
20 h à 20 h 20	Bain libre
22 h	Coucher des campeurs



Choses à ne pas oublier!

- **Carte d'assurance-maladie;**
- Nécessaire de toilette: Brosse à dents et dentifrice
Savon et shampoing
Papiers-mouchoirs
Peigne ou brosse
Serviettes et débarbouillettes

- Maillots de bain (2) et serviette de plage;

NOTE: « BIKINIS ET SPEEDO » n'ont pas leur place au Camp.

- Pantalons longs;
- Shorts, bermudas;
- Chandails à manches courtes et à manches longues;
- Coupe-vent;
- Bottes de pluie et imperméable;
- Sandales de plage;
- Deux paires de chaussures dont une pour la marche;
- Paires de bas dont une de laine;
- Sous-vêtements;
- Sac à dos et lampe de poche;
- Crème solaire;
- Sac pour le linge sale;
- Sac de couchage, oreiller et taie d'oreiller;
- Chasse-mouches en lotion et non en aérosol;
- Chapeau ou casquette.



- ◇ **Il est important que les effets de l'enfant soient clairement identifiés.**
- ◇ **Le matériel du campeur ne devrait pas être neuf et de grande valeur.**
- ◇ **Le camp et le Collège Notre-Dame-de-Lourdes ne sont pas responsables des effets perdus ou volés.**

Informations générales

- ◆ La drogue, l'alcool et les cigarettes sont interdits au camp. Par le fait même, tout campeur pris en possession ou sous l'effet de drogue ou d'alcool sera immédiatement renvoyé même si le séjour n'est pas terminé. Les parents auront la responsabilité de venir chercher leur enfant au camp.
- ◆ Les campeurs ont accès au téléphone, et ce, avec l'autorisation du responsable de module ou du chef de camp, pour des raisons majeures uniquement.
- ◆ Les téléphones cellulaires, baladeurs, radio ou tout autre appareil électrique, ainsi que les couteaux, lance-pierres, allumettes, briquets, etc. ne sont pas autorisés au camp. Ils seront confisqués à l'arrivée et rendus au moment du départ.
- ◆ Au camp, la nourriture est abondante. Ne remettez pas aux jeunes des bonbons, chips, chocolat, etc. car cela peut causer des conflits. De plus, les aliments attirent les écureuils et autres petits rongeurs dans les chalets.

Pour nous joindre

- **Madame Marie-Claude D'Aigle**
Direction des services aux élèves, 1^{er} cycle
Collège Notre-Dame-de-Lourdes:
(450) 670-4740 poste 251 (bureau)
Télécopieur: (450) 670-2800
- **Le Camp De-La-Salle:**
Téléphone: (450) 883-2022
Site internet: www.campdelasalle.qc.ca



Marche à suivre pour le séjour

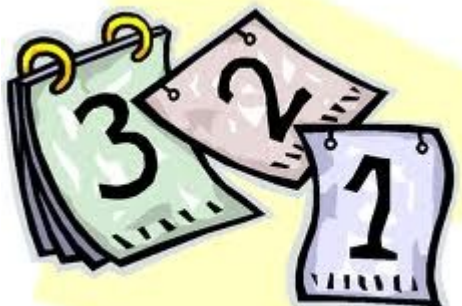


Départ de Longueuil
(le dimanche 12 août):

- ⇒ Départ du Collège 13 h;
- ⇒ Nous vous demandons d'arriver 30 minutes avant l'heure de départ.

Départ du camp
(le jeudi 16 août):

- ⇒ Les activités du camp se termineront vers 17 h;
- ⇒ Les campeurs sont invités pour une dernière fois à prendre le repas avec nous avant le départ en autobus;
- ⇒ **Le retour au Collège est prévu pour 18 h 30**



Conseils pratiques pour un premier séjour dans un camp

Il arrive que, malgré les efforts de tous, certains enfants réagissent négativement à cette expérience et développent certains symptômes (maux de tête, maux de ventre, etc.), se comportent mal et disent même qu'ils détestent le camp! Même si la plupart des campeurs s'ajustent en l'espace d'un jour ou deux, voici quelques conseils qui pourront peut-être aider votre enfant à mieux vivre cette expérience:

Avant l'arrivée au camp:

- ◇ Dites à votre enfant qu'il est normal qu'il s'ennuie de la maison durant son séjour au camp. Dites-lui qu'il y a une période normale d'adaptation à vivre et qu'il peut se référer aux accompagnateurs ou aux moniteurs.
- ◇ Si possible, organisez le séjour au camp de votre enfant en compagnie d'un ou d'une amie.
- ◇ Suggérez à votre enfant qu'il apporte un objet qui lui rappellera la maison lors de son séjour au camp: une photo, un toutou, un oreiller, etc.
- ◇ Les lettres de la maison peuvent vraiment aider! Envoyez-en une à votre enfant durant le séjour (voir dépliant pour l'adresse ou remettez-là à l'un des accompagnateurs du groupe lors de votre arrivée le dimanche.

